

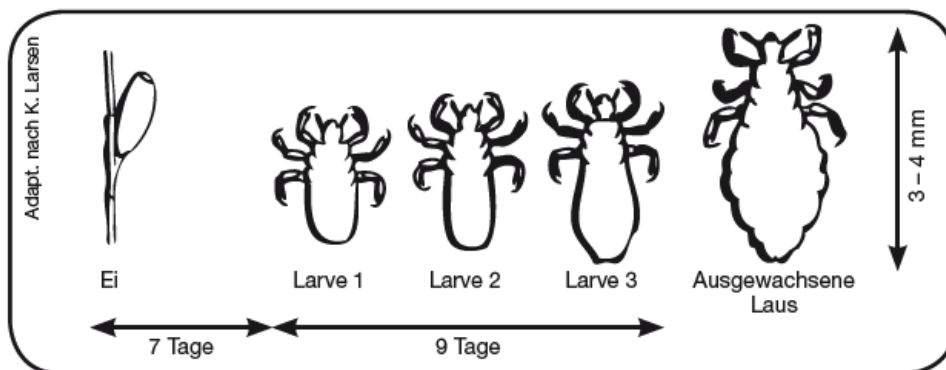


## Merkblatt «Ihr Kind hat Läuse oder Nissen, was nun? »

### Das Wichtigste in Kürze

- Jede/ jeder kann Kopfläuse bekommen- gemeinsam werden wir sie wieder los.
- Die Übertragung erfolgt nur durch direkten Haarkontakt. Kopfläuse können weder springen noch fliegen.
- Rasches Handeln unterbricht den Ansteckungskreis in der Schule.
- **Diagnose des Läusebefalls und Behandlung sind Sache der Eltern. Falls Sie Läuse oder Nissen feststellen, informieren Sie bitte die Schule.**
  - Kontrollieren Sie Ihr Kind und die übrigen Familienmitglieder bitte noch heute (s. unten).
  - Falls Sie Kopfläuse finden, behandeln Sie sogleich nach Anleitung auf der Rückseite.
- **Kinder mit lebendigen Kopfläusen gehen erst wieder in die Schule, nachdem die erste Behandlung mit einem Läusemittel erfolgt ist.**

### Wie sehen Kopfläuse aus?



- **Eier** («Nissen», wenn sie leer sind) kleben fest an den Haaren. Sie sehen ähnlich aus wie Schuppen, können jedoch nicht weggewischt werden.
- **Kopfläuse** haben eine ähnliche Farbe wie das Haar und fliehen vor Licht. Mit einer Blick-Kontrolle im trockenen Haar kann ein Lausbefall übersehen werden (Kontrolle im nassen Haar s. unten).

### Wie findet man Kopfläuse, Eier und Nissen?

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung/ Conditioner grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/ Kamm).
4. Haare vom Haaransatz bis zu den –spitzen mit Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen.



Abb. Durchkämmen des nassen Haares mit Läusekamm vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen

5. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.

## Wie behandelt man Kopfläuse, Eier und Nissen?

### Kopfläuse

- Wenn Sie bei der Kontrolle lebende Läuse gefunden haben, müssen Sie sofort behandeln.
- Benutzen Sie dazu ein spezielles Mittel gegen Kopfläuse und beachten Sie die beiliegende Packungsbeilage. Bei Fragen oder für weitere Informationen wenden Sie sich an das Fachpersonal in Ihrer Apotheke oder Drogerie.
- Wenn Sie die Haare zwischen den Behandlungen zusätzlich 2 mal pro Woche mit dem Lauskamm auskämmen, können Sie:
  - a) den Erfolg der Behandlung überprüfen
  - b) eine Wiederaansteckung eindämmen

Behandlung mit Läusemittel nur, wenn lebende Kopfläuse gefunden werden. Besonders wirksame Läusemittel sind Hedrin, K. Laus und Paranix. Die Mittel und Läusekämmen sind erhältlich in Apotheken und Drogerien. In Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kleinkindern: Beipackzettel beachten. Weitere Infos [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

### Eier und/ oder Nissen

- Wenn Sie bei der Kontrolle nur Eier und/ oder Nissen gefunden haben, müssen Sie 2 mal pro Woche während 14 Tagen das Haar nach lebenden Läusen durchsuchen
- Finden Sie lebende Kopfläuse, behandeln Sie sofort.

### Wichtig

- Informieren Sie bei einem Läusebefall zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung unbedingt rasch das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Freunde, usw.
- Kämmen, Bürste, Haarspangen 10 Minuten in heisses (60°C) Seifenwasser legen.
- **Lange Haare zusammenbinden (Unterbindung von direktem Haar-zu-Haar-Kontakt).**
- Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf!
- **Die Beste Vorbeugung:** Kinderköpfe 1x wöchentlich mit Pflegespülung/ Conditioner in den nassen Haaren und dem Läusekamm durchkämmen als Kontrolle zur Früherfassung.

**An der Schule Wölflinswil findet in der ersten Woche nach allen Schulferien eine Lauskontrolle statt. Wenn bei Ihrem Kind ein Befall festgestellt wird, werden Sie von den Laus- Fachfrauen kontaktiert.**

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an unsere Laus- Fachfrauen wenden.

Antonia Hochreuter  
Im Kehr 4  
5064 Wittnau  
062 871 17 19  
079 279 01 90  
[antonia@yetnet.ch](mailto:antonia@yetnet.ch)

Chantal Schenk  
Kirchmattstrasse 42  
5064 Wittnau  
079 353 78 36  
[ch.schenk@hotmail.com](mailto:ch.schenk@hotmail.com)

